



Välkommen till Vuxenhabiliteringen!





Vuxenhabiliteringen vänder sig till personer med olika funktionsnedsättningar

Autismteamet

IF teamet

NoHS teamet

Upplevelsen

Musikupplevelsen

TUB

Alla i Autismteamet har sina kontor i Örebro. I viss mån tar vi emot besök i länsdelarna. Vi har även digitala vårdmöten.

Vi är en plusresurs till övrig vård. Många av våra patienter har även kontakt med andra vårdenheter inom Region Örebro län.



Autismteamets målgrupp

Vuxna som har diagnos inom autismspektrumtillstånd och som är normalbegåvade.

Man får kontakt med Autismteamet via remiss eller egen vårdbegäran.





Diagnoskunskap

Genom ökad kunskap
om sig själv och sin diagnos,
kan man utveckla strategier som
underlättar för vardagen.





Vi erbjuder följande

- Samtalsgrupper och kurser
- Individuella insatser
- Informationsträffar
- Drop-In
- Kan ske via telefon, digitalt eller genom fysisk träff





Samtalsgrupper, föreläsningar och kurser

- AST-vad är det?
- Onlinekurs - AST-vad är det?
- Kurs i vardagssamtal
- Sömnkurs
- Koll på vardagen
- Ha koll
- Samtalsgrupp om relationer
- Samtalsgrupp om känslor
- Hälsokurs
- Mötas i musik
- Föräldragrupp
- På väg mot vuxenlivet / Mitt barn är snart vuxet



Individuella insatser utifrån AST-diagnosen

- Psykolog
- Kurator
- Arbetsterapeut
- Specialpedagog

I viss mån

- Logoped
- Fysioterapeut /
sjukgymnast
- Läkare



Drop – In

Varannan onsdag
(ojämna veckor)
klockan 14 – 15.30

- Möjlighet att träffa andra med AST-diagnos
- Få mer information om Autismteamets verksamhet
- Kortare individuella samtal





Autismteamets hemsida

<https://ast.nesk.se/>

- Kursmaterial
- Inspelade föreläsningar mm
- Länkar

