

## Tips inför vuxenlivet

<https://www.youtube.com/watch?v=Sr7mUTDfXGs>

Film; På väg att bli vuxen  
Region Kronoberg Vuxenhabiliteringen 44 min  
Till unga 18-25 år och deras anhöriga.

### Föreningar

<https://www.autism.se/>

Autism Sverige. För personer med eller utan diagnos.

<https://autister.org/>

Organiserade autister, för personer med AST

<https://attention.se/>

Riksförbundet Attention, för personer med eller utan diagnoser inom ADHD, Autism, Tourette

<https://www.autismforum.se/stod-och-insatser/materialet-stod-vid-moten/>

Stöd vid möten är ett material för personer som har en diagnos inom autismspektrumet. Det är tänkt att underlätta kontakten med olika myndigheter och yrkesgrupper. Materialet består av punktlister utformade för fem olika yrkesgrupper. Listorna innehåller önskemål om hur miljön ska utformas, hur själva kontakten ska ske och vad man kan ha svårt med.

<https://www.xn--knslogrejen-l8a.se/index.html>

Korta filmer. Attention Play. Känsllogrejen.  
Bra att använda i samtal med någon annan.

### Läsa om autism/lära sig om autism:

<https://autismintro.habiliteringskunskap.se/>

Webutbildning om autism gjord av Autismteamet Vuxenhabiliteringen. Örebro

<https://www.autism.se/om-autism/autism/>

Autismföreningen

<https://www.autismforum.se/>

Habilitering och hälsa Region Stockholm

<https://www.autismforum.se/>

Autismguiden en interaktiv websida

<https://www.ungochasperger.se/>

Autism och att få diagnos, kunskap och personliga berättelser

### **Hemsidor av personer med egen autism:**

Jill Jonsson:

<https://docplayer.se/18947480-Livet-med-en-autistisk-hjarna-jill-soderlund.html>

Finns PP utlagt och artiklar.

Paula Tilli:

<https://paulatilli.se/>

Blogg, böcker, föreläsningar mm

### **Böcker:**

- Vanliga människor – Autistens guide till galaxen Clara Törnvall 2023  
Autisterna- kvinnorna på spektrat Clara Törnvall
- Autism handboken Katarina A Sörngård 2018
- Leva med asperger –en praktisk guide för tonåringar och vuxna, Nancy J. Patrick 2010
- Ung och vuxen med asperger och AST : en guide i vardagen, Carolina Lindberg, Malin Valsö 2021
- Konsten att fejka arabiska, Lina Liman
- Autism inifrån: Speglingar av ett autistiskt vi, Dennis Hansson, Serena Haselblad, 2019

- På ett annat sätt : mina erfarenheter av Aspergers syndrom - ett autismspektrumtillstånd, Paula Tilli 2013
- En riktig människa, Gunilla Gerland 1996

### **Böcker till anhöriga/föräldrar:**

- Föräldraguiden vid autism och adhd : så vägleder du ditt barn från ung till vuxen, Katarina A. Sörngård 2022
- Tonår med autism och asperger- en föräldraguide, Carolina Lindberg 2016
- Svart bälte i föräldraskap: att lösa vardagen i NPF familjer, Lotta Borg Skoglund. Natur & Kultur, 2021
- Jobbiga underbara ungar, Alexandra Garle 2021, Malin Rømer Brolin-Tani

Finns många böcker(på engelska), Ted talks, föreläsningar av ex. Temple Grandin.

### **Till personal och anhöriga:**

Leda andra i samtal

<https://www.xn--knslogrejen-l8a.se/05.html>

Webbutbildning om Autism:

<https://www.autism.se/om-autism/webbkurs/>