

# Drop-In

Kom och träffa andra personer med diagnos inom autismspektrumtillstånd (AST) och oss i Autismteamet.

**Tid:** Drop-in äger rum varannan onsdag (ojämna veckor) klockan 14.00-15.30

**Plats:** Vuxenhabiliteringen, Lilla Karla, Älvtomtagatan 28, Örebro

**På Drop-In kan du bland annat:**

- få information om t ex föreningar, stödorganisationer m m
- ställa frågor och få möjlighet till individuella samtal
- umgås och fika

Vi har ett tema på Drop-In vid varje tillfälle med start 14.00 till 15.30. Om du vill får du gärna ta med dig något eller berätta om något som relaterar till temat. Det kommer även finnas utrymme för att prata om annat.

## ***Teman hösten 2024***

<b>28/8</b>	<b><i>Uppstart med sällskapsspel</i></b>
<b>11/9</b>	<b><i>Fritidsintressen</i></b>
<b>25/9</b>	<b><i>Fysisk aktivitet (Gästas av André frank, sjukgymnast)</i></b>
<b>9/10</b>	<b><i>Relationer</i></b>
<b>23/10</b>	<b><i>Halloween/spöktema</i></b>
<b>7/11</b>	<b><i>Hälsa/kost (Gästas av Therés Lindin, kurator)</i></b>
<b>20/11</b>	<b><i>Samhällskoll</i></b>
<b>4/12</b>	<b><i>Studiebesök på upplevelsen/ julavslutning</i></b>

Vi bjuder på kaffe  
och te!



**Vi har även en promenadgrupp i samband med Drop-In, varannan onsdag (ojämna veckor) kl. 13.15 – 13.50.**

Vi träffas vid entrén utanför Lilla Karla, Älvtomtagatan 28.

Om du vill kan du efter promenaden delta på Drop-In verksamheten.

Om du behöver en kallelse att åka buss på kan du höra av dig så får du en hemskickad. Kontakta oss på telefon (019-602 94 00) vardagar 08:00 – 12:00 & 13:00 – 14:30, eller kontakta oss via [www.1177.se](http://www.1177.se)