

Drop-In

Kom och träffa andra personer med diagnos inom autismspektrumtillstånd (AST) och oss i Autismteamet.

Tid: Drop-in äger rum varannan onsdag (ojämna veckor) klockan 14.00-15.30

Plats: Vuxenhabiliteringen, Lilla Karla, Älvtomtagatan 28, Örebro

På Drop-In kan du bland annat:

- få information om t ex föreningar, stödorganisationer m m
- ställa frågor och få möjlighet till individuella samtal
- umgås och fika

Vi har ett tema på Drop-In vid varje tillfälle med start 14.30 till ca 15.00. Om du vill får du gärna ta med dig något eller berätta om något som relaterar till temat. Det kommer även finnas utrymme för att prata om annat.

Teman Våren 2024:

17/1	Uppstart
31/1	Hälsa
14/2	Alla hjärtansdag
28/2	Rörelse- komma igång.
13/3	Hur bor du/hur bor jag?
27/3	Påsk
10/4	odling
24/4	Recepttips och matlagning
8/5	Sommaraktivitet och föreningar
22/5	Sommaravslutning ute i trädgården

Vi bjuder på fika!



Vi har även en promenadgrupp i samband med Drop-In, varannan onsdag (ojämna veckor) kl. 13.15 – 13.50.

Vi träffas vid entrén utanför Lilla Karla, Älvtomtagatan 28.

Om du vill kan du efter promenaden delta på Drop-In verksamheten.

Om du behöver en kallelse att åka buss på kan du höra av dig så får du en hemskickad. Kontakta oss på telefon (019-602 94 00) vardagar 08:00 – 12:00 & 13:00 – 14:30.

Du kan också kontakta oss via 1177.se.