

Dagbok energiskattning

Fyll i den siffra du skattat på din energiskala, i tabellen nedan

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Vecka 1							
Vecka 2							
Vecka 3							
Vecka 4							
Vecka 5							
Vecka 6							