

Här kan du få mer kunskap och tips på vardags strategier

<https://www.youtube.com/watch?v=Sr7mUTDfXGs>

Film; På väg att bli vuxen
Region Kronoberg Vuxenhabiliteringen 44 min
Till unga 18-25 år och deras anhöriga.

Föreningar

<https://www.autism.se/>

Autism- och aspergerförbundet. För personer med eller utan diagnos.

<http://www.aspergare.org/>

Organiserade aspergare, för personer med AST

<https://attention.se/>

Riksförbundet Attention, för personer med eller utan diagnoser inom ADHD, Autism, Tourette

Inför möten med andra

<https://www.autismforum.se/stod-och-insatser/materialet-stod-vid-moten/>

Stöd vid möten är ett material för personer som har en diagnos inom autismspektrumet. Det är tänkt att underlätta kontakten med olika myndigheter och yrkesgrupper. Materialet består av punktlister utformade för fem olika yrkesgrupper. Listorna innehåller önskemål om hur miljön ska utformas, hur själva kontakten ska ske och vad man kan ha svårt med.

<https://www.xn--knslogrejen-l8a.se/index.html>

Korta filmer. Attention Play. Känsllogrejen.
Bra att använda i samtal med någon annan.

Lära sig om autism

<https://www.autism.se/om-autism/autism/>

Autismföreningen

<https://www.autismforum.se/>

Habilitering och hälsa Region Stockholm

<https://www.autismforum.se/>

Autismguiden en interaktiv websida

<https://www.ungochasperger.se/>

Autism och att få diagnos, kunskap och personliga berättelser

Böcker

- Autisterna- kvinnorna på spektrat Clara Törnvall
- Autism handboken Katarina A Sörngård 2018
- Leva med asperger –en praktisk guide för tonåringar och vuxna, Nancy J. Patrick 2010
- Ung och vuxen med asperger och AST : en guide i vardagen, Carolina Lindberg, Malin Valsö 2021
- Konsten att fejka arabiska, Lina Liman
- Autism inifrån: Speglingar av ett autistiskt vi, Dennis Hansson, Seena Haselblad, 2019
- På ett annat sätt : mina erfarenheter av Aspergers syndrom - ett autismspektrumtillstånd, Paula Tilli 2013
- En riktig människa, Gunilla Gerland 1996?

Böcker till anhöriga/föräldrar

- Föräldraguiden vid autism och adhd : så vägleder du ditt barn från ung till vuxen, Katarina A. Sörngård 2022
- Tonår med autism och asperger- en föräldraguide, Carolina Lindberg 2016
- Svart bälte i föräldraskap: att lösa vardagen i NPF familjer, Lotta Borg Skoglund. Natur & Kultur, 2021
- Jobbiga underbara ungar, Alexandra Garle 2021, Malin Rømer Brolin-Tani

Till personal och anhöriga

Leda andra i samtal

<https://www.xn--knslogrejen-l8a.se/05.html>

Webbutbildning om Autism

<https://www.autism.se/om-autism/webbkurs/>